

Hoi!

LIIKUNTAPALVELUT
TIEDOTTAA
IDROTTSTJÄNSTER
INFORMERAR

TUTUSTUMISKIERROS KAMELEONTEN-LIIKUNTAHALLIIN

torstaina 24.8.2023 klo 13–14

Leppävaaran urheilupuisto / Stadion-rakennusta vastapäätä

Veräjätienkatu 17

Tutustutaan uuteen liikuntahalliin ennen ohjatun liikunnan syyskauden alkua. Kokoontuminen aulassa klo 13.00.

TERVETULOA!

Syyskausi 28.8.-8.12.2023

ei tunteja viikolla 42 (syysloma 16.–20.10.) eikä pyhäpäivinä

Avoimet maksuttomat tunnit:

Maanantai	9.30–10.15	Seniorijumppa
	10.30–11.15	Kehonhuolto senioreille
Tiistai	9.30–10.30	Senioripalloilu
Keskiviikko	11.00–11.45	Kehonhuolto senioreille
Perjantai	13.30–14.15	Seniorijumppa