

Muistilista
**SOSIAALI-
JA TERVEYSTURVAN
PALVELUISTA**

eläkkeensaajalle



Sote-
muistilista
on apunasi
silloin,
kun haluat
nopeasti
tarkistaa,
mistä jotain
tiettyä
palvelua
tai etuutta
haetaan.

EKL

2024

Kela, neuvoa paikallisesta toimistosta, puhelimitse tai verkkoasioimalla

www.kela.fi/elakelaiset (Kelan eläkkeensaajia koskevat etuudet)

Eläkkeensaajan asumistuki --> Perusomavastuu **681,39 €/v** eli noin **56,78 €/kk**

- Eläkkettä saavan hoitotuki
Perustuki **83,34 €/kk**
Korotettu tuki --> **181,56 €/kk**
Ylin tuki --> **383,92 €/kk**
- Lääkekorvaukset
Alkuomavastuu --> **50 €/vuosi**
Peruskorvaus 40 % lääkkeen hinnasta
Alempi erityiskorvausluokka 65 % lääkkeen hinnasta – B-lääkärintodistus
Ylempi erityiskorvaus 100 % lääkkeen hinnasta – B-lääkärintodistus – omavastuu **4,5 €/lääke**
Lääkekatto --> **626,94 €/vuosi** --> omavastuu **2,5 €/lääkepakkauks**
- Matkakorvaus sairaus- ja kuntoutusmatkoista. Omavastuu --> **25,00 €/suunta**
Matkakatto --> **300 €/vuosi**
- Lääkärin ja hammaslääkärin palkkiot (www.kela.fi/taksat)
- Kuntoutus (B-lääkärintodistus ja kuntoutushakemuslomake)
- Perustoimeentulotuki --> Perusosa yksinasuvalla **587,71 €/kk**
- Kansaneläke **775,70 €/kk**, avo/avioliitossa **692,54 €/kk**
- Takuueläke ja eläketuki --> **976,59 €/kk**
- Rintamalisä --> **146,28 €/kk**

Kelan palvelunumerot arkin klo 9–16

Eläkeasiat ja eläkkeensaajan asumistuki	020 692 202
Kuntoutus	020 692 205
Maasta- ja maahanmuutto	020 634 0200
Perustoimeentulotuki	020 692 207
Sairastaminen ja kortit	020 692 204

Maksutonta
talous- ja velkaneuvontaa
oikeusaputoimistoista:

www.talousjavelkaneuvonta.fi

Kelan verkkopalvelut

Etäpalvelu, videoyhteys asiointipisteistä tai kotoa	www.kela.fi/etapalvelu
Henkilökohtaisen puhelin- tai toimistoajan varaus	www.kela.fi/ajanvaraus
Verkkoasiointi	www.kela.fi/asiointi

Www.eu-terveydenhoito.fi

Kelan rajat ylittävän terveydenhuollon yhteyspisteen (www.kela.fi/yhteyspiste) ylläpitämä verkkopalvelu, joka tarjoaa tietoa sekä terveydenhuollon valinnanvapaudesta Suomessa, että terveyspalvelujen käytöstä ulkomailla.

- Hoitopaikan valinta
- Hoitoon ulkomailta Suomeen
- Kustannusten korvaukset
- Terveyspalvelut ulkomailla
- Potilaan oikeudet
- Lääkkeet

Eläkeläisälennus (pysyv äläke)

Oikeuden eläkeläisälennukseen voi osoittaa henkilöllisyydistuksella ja työeläkelaitokselta saatavalla työeläkekortilla. Alle 65-vuotiaalle täyden kansaneläkkeen saajalle Kela lähettää kansaneläkkeensaajan kortin ilman eri pyyntöä. Kortilla yhdessä kuvallisen henkilötodistuksen kanssa voi saada mm. VR:n ja Matkahuollon matka-alennuksia.

HYVINVOINTIALUEET Ilmoitetut euromäärät ovat vuoden 2024 tasossa

Julkinen terveystoimi

- Hoitotakuu
- Kotisairaanhoido
- Julkisen sosiaali- ja terveydenhuollon maksukatto --> **762 €/kalenterivuosi**
- Potilasasiamies
- Terveydenhuollon kuntoutuspalvelut
- Terveydenhuollon apuvälineet ja hoitotarvikkeet

Julkinen sosiaalitoimi

- Palvelutarpeen arviointi
- Kotipalvelut, kotihoito. Tukipalvelut: mm. ateriapalvelu, siivous, vaatehuolto, kauppa- ja muut asiointipalvelut. Liikkumista tukevat palvelut: mm. kuljetus- ja saattajapalvelu (lääkärintodistus)
- Omaishoidon tuki --> C-lääkärintodistus. Omaishoidon tuen palkkion voi tarkistaa omalta hyvinvointialueelta tai Helsingin kaupungilta. Omaishoitajan vapaa **12,80 €/vrk**
- Palveluasuminen / ympärivuorokautinen tehostettu palveluasuminen / pysyvä laitoshoido
- Sosiaaliasiamies
- Sosiaalinen luototus (aluekohtaisia)
- Toimeentulotuki, täydentävä ja ehkäisevä

Julkinen sosiaalitoimi --> vaikeavammaisille

- Kuljetuspalvelut niihin liittyvine saattajapalveluineen --> lääkärintodistus
- Palveluasuminen
- Asunnon muutostyöt
- Asuntoon kuuluvat välineet ja laitteet
- Henkilökohtainen avustaja vaikeavammaisille
- Päivittäisistä toiminnoista suoriutumisessa tarvittavat välineet, koneet ja laitteet
- Ylimääräiset vaatetuskustannukset ja erityiskustannukset

MUUT VIRANOMAISTAHOT Ilmoitetut euromäärät ovat vuoden 2024 tasossa

Valtion oikeusaputoimistot www.oikeus.fi/oikeusapu

- Talous- ja velkaneuvonta --> www.talousjavelkaneuvonta.fi
- Yhteydenotto kotikunnasta riippumatta mihin tahansa oikeusaputoimistoon

Traficom, Liikenne- ja viestintävirasto www.traficom.fi

PL 320, 00059 TRAFICOM. Ajoneuvoveroneuvonta ark. klo 8–18, 029 534 5125

Asiointi: www.ajovarma.fi

- Vammaisen pysäköintilupa --> lääkärintodistus
- Vapautus ajoneuvon perusverosta

Verotoimisto www.vero.fi

Palvelunumero 029 497 002, ma–pe klo 9–16.15

- Veronmaksukyvyyn alentumisvähennys
- Invalidivähennys --> lääkärintodistus. Edellytys vähintään 30 % haitta-aste (haittaluokka 6)
- Kotitalousvähennys --> **omavastuu 100 €**, enimmäismäärä **2 250 €/hlö**
- Autoverotus --> Autoveroneuvonta ma–pe klo 9–16.15, 029 497 150
- Autoveronpalautus (51S), Verohallinto / Autoverotus, PL 1000, 10901 Hanko
- Autoveronhuojennus (50S erit. painavat syyt), Verohallinto/ Autoverotus PL 40, 00052 Vero

www.suomi.fi

Julkisten palveluiden
tieto- ja verkkopalvelu
mm. Ikääntyneen palvelut

[Kansalaisneuvonta](http://www.kansalaisneuvonta.fi)

029 5000

ma-pe klo 8–21, la klo 9–15
palveluneuvoja@kansalaisneuvonta.fi

Puhe- ja kuulovammainen:
tekstiviesti 18395
(kysymyksen alkuun Kn)

www.kansalaisneuvonta.fi

www.talousjavelkaneuvonta.fi

Maksutonta talous- ja velkaneuvontaa
oikeusaputoimistoista.

[Velkalinja](http://www.velkalinja.fi)

– maksuton puhelinneuvonta

0800 9 8009

ma–pe klo 10–14

Neuvontaa velkojen ja rästilaskujen vuoksi
talousvaikeuksissa oleville ja läheisille.

www.takuusaatio.fi

www.sosiaaliturvaopas.fi

www.potilaanopas.fi

[ARA-avustus](http://www.ara.fi)

lääkäiden ja vammaisten henkilöiden
asuntojen korjaus avustukset sekä hissi- ja
esteettömyysavustukset ARA Asumisen rahoitus-
ja kehittämiskeskus

Neuvonta

029 525 0818

ti–ke 9–11
korjausavustus.ara@ara.fi

www.ara.fi

--> Lainat ja avustukset

--> Korjausavustukset

[Päivystysneuvonta ja -ohjaus](http://www.paivystysneuvonta.fi)

Sosiaali- ja terveydenhuollon päivystystoimintojen
maksuton valtakunnallinen neuvonta- ja
ohjauspalvelun puhelinnumero:

päivystysapu 116 117

(soitetaan päivystyksellisissä sosiaali-
ja terveysongelmissa, kun kyse ei ole
häätätilanteesta).

Kiireellisissä häätätilanteissa soitetaan aina **112**.

www.ekl.fi

Eero Kivinen

041 522 1696

eero.kivinen@ekl.fi



Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry
Pensionstagarnas Centraförbundet PCF rf