

Hoi!

LIIKUNTAPALVELUT
TIEDOTTAA
IDROTTSTJÄNSTER
INFORMERAR

SYKSY 2020 (3.9.-10.12.) ei ohjausta 15.10.

Liikunta-aamu senioreille Järvenperässä! Uusi tunti!

**Träskändan puisto,
Träskändan puistotie 6
to klo 11.00-12.00**

Ohjelmassa esim. lihaskuntoa, tasapainoharjoittelua, jumppaa ja sauvakävelyä.

Huom! Omat sauvat mukaan. Tapaaminen entisen grillipaikan läheisyydessä. Säävaraus, rankkasateella ei tuntia.

Maksuton, ei ilmoittautumista! Tervetuloa!

Järjestäjä: Espoon liikuntapalvelut