

# Hoi!

LIIKUNTAPALVELUT  
TIEDOTTAA  
IDROTTSTJÄNSTER  
INFORMERAR

**SYKSY 2020 (31.8.-11.12.)**

Ei ohjausta syyslomalla 12.-15.10.

**Fressi Leppävaarassa jumppaa  
senioreille!**

**Maksuttomia, ei ilmoittautumista!**

**Fressi Leppävaara, Esikunnankatu 2**

**ma klo 12.00-12.45 Seniorijumppa**

**ma klo 13.00-13.45 Seniorijumppa +68**

**to klo 12.00-12.45 Seniorijumppa**

**to klo 13.00-13.45 Kevyt seniorijumppa **UUSI!****

Ryhmäkokoja on rajoitettu koronatilanteen vuoksi.

HUOM! Ulko-ovi on avoinna 15 min. ennen tunnin alkua!

**Järj. Espoon liikuntapalvelut ja Fressi Leppävaara**