

# Hoi!

LIIKUNTAPALVELUT  
TIEDOTTAA  
IDROTTSTJÄNSTER  
INFORMERAR

**7.10.2020 alkaen toistaiseksi!**

(ei ohjausta 14.10.)

**PUISTOJUMPPA SENIOREILLE**  
**ALBERGAN PUISTOSSA**  
**LEPPÄVAARASSA,**  
**Alberganesplanadi 12**

**ke klo 13.00-13.45**

Sisältää kävelyä, jumppaa, voima- ja tasapainoharjoittelua, sekä kehonhuoltoa.

Maksuton, ei ilmoittautumista! Säävarausta, rankkasateella ei tuntia. Järjestää Espoon liikuntapalvelut