

**VAPAA  
PÄÄSY**

# Sydänterveyden suurtaapahtuma

**Lauantai  
13.4.2019**

klo 10–16

Espoon  
kulttuurikeskus  
Kulttuuriaukio 2



- **Hoida sydäntäsi**  
– muistikin kiittää!



 **Espoon Sydänyhdistys**

## 2. kerros

### Tapiolasalin ohjelma:

Kunkin varsinaisen luento-osuuden pituus on 35 minuuttia, minkä jälkeen yleisön jaloittelutauko.

**klo**

**10.30–11.20** Avaus, puheenjohtaja Jaakko Heikkilä  
**Tyyppin 2 diabeteksen ehkäisy**  
**Onko epidemia taltutettavissa?**  
professori Matti Uusitupa

**11.40–12.30** Pääyhteistyökumppanin puheenvuoro (HUS, 10 min)  
**Kansalainen kolesteroliviidakossa!**  
**Ymmärrä ja hallitse kolesteroliasi**  
professori Petri Kovanen

**12.50–13.30** **Ota verenpaine vakavasti!**  
professori Ilkka Pörsti

**13.50–14.30** **Voiko valtimosairauksia hoitamalla ehkäistä muistisairauksia?**  
professori Timo Strandberg

**14.45–16.00** **Maestro! Hyvää aivoille, hyvää sydämelle**  
professori Minna Huutilainen

**Tapiola Sinfoniettan jousikvartetti esiintyy heti luennon jälkeen**

**Päätös**



## Louhisalin ohjelma:

Kunakin tietoisiskun pituus noin 20 minuuttia, minkä jälkeen 10 min jaloittelutauko.

klo

- 10.30–10.50** **Varo lääkkeiden yhteisvaikutuksia!**  
apteekkari, FaT Risto Kanerva, Tapiolan apteekki
- 11.00–11.20** **Oikeutesi valita hoitopaikka**  
kehityspäällikkö Sari Penttilä, Sydänsairaala
- 11.30–11.50** **Mikä rinnassa korventaa?**  
- Milloin tulee epäillä sepelvaltimotautia ja miten saada asiaan selvyys?  
sisät.erikoisl. Jyrki Olkinuora, Pihlajalinna Dextra
- 12.00–12.20** **Voiko tyypin2 diabeteksen hoito estää infarktin?**  
professori Antero Kesäniemi
- 12.30–12.50** **Perintönä korkea LDL-kolesteroli**  
Kaisa Saari, Amgen
- 13.00–13.20** **Oman elämän ohjaksissa**  
- esimerkkinä INR-omahoito  
Kati Krühn, Roche Diagnostics ja Joel Karjalainen, Elisa
- 13.30–13.50** **Ovatko keramidit uusi kolesteroli?**  
professori Reijo Laaksonen, Zora Biosciences
- 14.00–14.20** **Mitä jokaisen tulee tietää eteiväristä**  
lääkäri Wera Sinkkonen
- 14.30–15.00** **Sydänlääkärin kyselytuokio**  
HUS Sydän- ja keuhkokeskus

Kyselytuokion kysymykset päivän aikana HUS:n esittelypaikalle.

# Sydän MESSUT

13.4.2019  
klo 10-16

VAPAA  
PÄÄSY

VARAA KÄTEISTÄ  
PIENIIN  
OSTOKSIIN!

Kahvila-  
ravintola  
**Café Nuotti**  
molemmissa  
kerroksissa

Messuilla tapahtuu:

**Terveysmittauksia ja testejä** (osa maksullisia)

**Neuvontaa**

**Kuntoutuspalveluita**

**Kysy asiantuntijoilta**

**Hyvinvointi- ja terveystutkimuksia**

**Vertaistukea**

**Pura sydäntäsi -piste**

**Hyvinvoinnin pieniä apuvälineitä**

**Sydännaisten juhla-arpajaiset**



Tapahtuman järjestää

**Espoon Sydänyhdistys**

Hjärtföreningen i Esbo ry

[www.espoonsydanyhdistys.fi](http://www.espoonsydanyhdistys.fi)  
Facebook Espoon Sydän  
Puhelin 050 408 0949